

CHECKLIST HOOFDLUIS VOOR OUDERS

1. Behandel hoofdluis met een chemisch middel, verkrijgbaar bij apotheek of drogist. Herhaal de behandeling na een week.
2. Lees goed de bijsluiter en volg de aanwijzingen op.
3. Gebruik voor kinderen met lang en dik haar meer van het middel; als u te weinig gebruikt is de behandeling vaak zinloos.
4. Kam na de behandeling het natte haar met een luizenkam of met de luizennetenkam.
5. Blijf minstens 14 dagen na de behandeling het natte haar dagelijks met de luizen- of netenkam kammen.
6. Controleer de rest van het gezin op hoofdluis: bij hoofdluis en/of bij onbehandelde neten dichter dan enkele centimeters bij de hoofdhuid behandelen. Als iemand geen hoofdluis en/of neten heeft verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid NIET behandelen. Hoofdluismiddelen werken niet preventief!
7. Dode neten blijven na de behandeling aan het haar kleven en groeien er vanzelf uit. U kunt de neten eruit knippen, het natte haar kammen met een netenkam (nitcomb-M2 of nisskakam) of een middel gebruiken om de neten te verwijderen. Vraag ernaar bij de apotheek.
8. Neten tot enkele centimeters van de hoofdhuid kunnen luizen bevatten, neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid zijn leeg.
9. Blijf bij neten verder dan enkele centimeters van de hoofdhuid wel controleren, er kan namelijk een nieuwe besmetting plaats vinden.
10. Indien na 2 keer behandelen met hetzelfde middel nog steeds hoofdluis aanwezig is, dan behandelen met een ander middel, bij voorkeur een lotion. U mag maximaal 1 x per week behandelen.
11. Was kleding, beddengoed, knuffels, mutsen, sjaals, haarbanden en dergelijke uit op 60° Celsius of laat ze stomen.
12. Stop spullen die niet uitgewassen kunnen worden 48 uur in een afgesloten plastic zak (bij kamertemperatuur), 48 uur buiten luchten of 24 uur in een plastic zak in de diepvries (-18 C).
13. Dagelijks de gebruikte kammen een uur laten weken in een luisbestrijdingsmiddel (puur), wassen in een (af)wasmachine op 60 graden Celsius, 30 minuten in een hete wasdroger of desinfecteren met 70% alcohol of 5 minuten uitkoken in kokend water.
14. Stofzuig het huis, het stoffen bankstel en de bekleding van de auto. Na het stofzuigen de stofzuigerzak vervangen.
15. Na de behandeling met bepaalde hoofdluismiddelen(die malation bevatten) mag er ongeveer een week niet gezwommen worden in chloorwater omdat chloor het hoofdluismiddel inactiveert.
16. Meld geconstateerde hoofdluis op school en geef het door aan ouders van vriend(inn)en.

Voor meer informatie: raadpleeg de website van de GGD:
www.ggdnml.nl → informatie over → jeugd → hoofdluis

N.B. Het heeft de voorkeur om alle maatregelen op dezelfde dag uit te voeren !